***Какие существуют ограничения на проведение уроков физкультур ограничения на проведение уроков физкультуры на улице?***

*Ограничения на проведение уроков физкультуры на улице:*

Ограничение существуют только в сфере погодных условий на улице.

В приложении к СанПиН 2.4.2.2821-10 есть соответствующие рекомендации по проведению уроков физкультуры на открытом воздухе. Всё зависит от возраста детей, температуры и силы ветра улице.

Для средней полосы эти нормы такие:

До 12 лет – Допускается проводить занятия на улице:
без ветра -9С,
скорость ветра 5м/c -6C,
скорость ветра 6-10м/c -3C,
скорость ветра более 10м/c - занятия не проводятся.

12 - 13 лет – Допускается проводить занятия на улице:
без ветра -12С,
скорость ветра 5м/c -8C,
скорость ветра 6-10м/c -5C,
скорость ветра более 10м/c - занятия не проводятся.

14 - 15 лет – Допускается проводить занятия на улице:
без ветра -15С,
скорость ветра 5м/c -12C,
скорость ветра 6-10м/c -8C,
скорость ветра более 10м/c - занятия не проводятся.

16 - 17 лет – Допускается проводить занятия на улице:
без ветра -16С,
скорость ветра 5м/c -15C,
скорость ветра 6-10м/c -10C,
скорость ветра более 10м/c - занятия не проводятся.