

Муниципальное общеобразовательное учреждение
Шильпуховская основная школа

Утверждаю
Директор школы *С.И. Теплякова*
02.09.2021г.



*План спортивно-массовых,
физкультурно-спортивных и социально-значимых
мероприятий
школьного спортивного клуба
на 2021 — 2022 уч. год.*

Цель работы ШСК:

повышение массовости занятий школьниками физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования;

удовлетворение потребности обучающихся ОУ и их родителей (законных представителей) в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг;

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных и региональных соревнованиях;
5. организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
6. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

№ п/п	Мероприятие	Сроки	Ответственные, участники
Организационно — педагогическая работа			
1.	Утверждение плана работы на 2021- 2022 учебный год	Сентябрь	Руководитель ФСК Директор
2.	Составление расписания работы спортивных секций.	октябрь	Руководитель ФСК, Зам.директора по УВР
3.	Формирование списков учащихся, допущенных к сдаче норм ГТО	Сентябрь	Руководитель ФСК, Учителя физкультуры
4.	Подготовить рабочую документацию по фиксации результатов сдачи нормативов ГТО	Сентябрь	Руководитель ФСК, Шохина Т.А.
5.	Подготовка спортивного зала и площадок. Подготовка команд, участников соревнований.	В течение года	Руководитель ФСК
6.	Оформление стендов, сайта клуба. Оформление текущей документации	В течение года	Руководитель ФСК, Совет клуба
Учебно-воспитательная работа			
1.	Участие в общешкольных, классных родительских собраниях, консультации родителей. Привлечение родителей для участия в спортивно-массовых мероприятиях в качестве участников, судей и группы поддержки.	В течение года	Руководитель ФСК
2.	Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий и праздников	В течение года	Руководитель ФСК
Методическая и организационная работа			
1.	Посещение семинаров для руководителей ФСК	В течение года	Руководитель ФСК
2.	Изучение нормативной документации, регламентирующей деятельность ФСК	В течение года	Руководитель ФСК
3.	Контроль за работой спортивных секций	В течение года	Руководитель ФСК
4.	Составление и утверждение плана спортивно-массовых мероприятий.	сентябрь	Руководитель ФСК Заместитель по УВР
5.	Организация и проведение внутриклубных соревнований и праздников	В течение года	Руководитель ФСК
6.	Обеспечение участия команд клуба в районных соревнованиях и соревнованиях среди ФСК	В течение года	Руководитель ФСК

Финансово — хозяйственная деятельность			
1.	Приобретение спортивного инвентаря. Приобретение призов, наградных материалов.	В течение года	Руководитель ФСК. Директор
2.	Ремонт спортивного зала, лыжной и инвентарной, обустройство тренажерного зала.	В течение года	Директор
Спортивно-массовые мероприятия			
1.	Осенний кросс	Сентябрь	5-9 классы
2.	Мини-футбол	Октябрь	5—9 классы
3.	Настольный теннис	Ноябрь	5- 9 классы
4.	Гимнастика	Декабрь	5-8 классы
5.	Лыжные гонки	Февраль	5-9 классы
6.	Волейбол	Март	7-9 классы
7.	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	май	5 - 9 классы
8.	Волейбол	апрель	6-9 классы
9.	Футбол	Сентябрь, октябрь апрель, май	5 —9 классы
Внутришкольные мероприятия			
1.	Выборы состава Совета спортивного клуба	До 15 сентября	1-9 классы + учителя+ родители
2.	Соревнования по футболу	Сентябрь	4-9 классы
3.	Школьные соревнования по легкой атлетике	Сентябрь	5-9 классы
4.	Школьный этап по мини-футболу	Октябрь	5 - 9 классы, 1-4 классы
5.	Школьный этап турнира по настольному теннису	Ноябрь	5-9 классы
6.	«Веселые старты»	Декабрь	1 - 4 классы + родители 5-9 классы
7.	Соревнования по лыжным гонкам	Февраль	5-9 классы
8.	Зимние забавы	февраль	1-4 классы
9.	Первенство школы по волейболу	март	5-9 классы
10.	«Веселые старты» с элементами пионербола	Апрель-май	1-4 классы
11.	Соревнования по футболу	Апрель-май	5-9 классы
12.	Весенний кросс ко Дню Победы	Май	5-9 классы
Оздоровительные мероприятия			
1.	Дни здоровья	В течение года (до 8 дней)	Зам. по УВР
2.	Классные часы о здоровом образе жизни	По плану классных рук.	Зам. по УВР, Классные руководители
3.	Родительские собрания	В течение года	Зам. по УВР, Кл. рук.
4.	Лекция по профилактике вредных привычек	В течение года	Организатор ОБЖ. фельдшер
Контроль и руководство			
1.	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ФСК
2.	Корректировка работы клуба	В течение года	Руководитель ФСК

3.	Составление и утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год.	Октябрь	Руководитель ФСК, зам по УВР -
----	--	---------	--------------------------------

Мероприятия на 2021-2022 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно — спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»

Нормативы	Ступени	Дата сдачи
Челночный бег 3x10 м	1	Сентябрь-октябрь
Бег на 30, 60, 100 м	2-5	Сентябрь-октябрь
Бег на 1, 2,3 км	1-5	Сентябрь-октябрь
Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	Ноябрь-декабрь
Прыжок в длину с разбега	2-5	Сентябрь-октябрь
Подтягивание из виса, лежа на низкой перекладине	1-5	Ноябрь-декабрь
Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	Ноябрь-декабрь
Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.	1-5	Ноябрь-декабрь
Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	Ноябрь-декабрь
Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на пол	1-5	Ноябрь-декабрь
Метание теннисного мяча в цель	1-2	Сентябрь-октябрь
Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	Сентябрь-октябрь
Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	Январь-февраль