**Правила поведения**

**на уроках физической культуры**



**1.     К урокам физической культуры допускаются учащиеся, прошедшие инструктаж по технике безопасности.**

**2.     К урокам физической культуры допускаются учащиеся, имеющие допуск врача (основная и подготовительная группа здоровья).**

**3.     Учащиеся обязаны иметь на уроках спортивную форму и чистую спортивную обувь. Спортивная форма должна соответствовать температуре в спортивном зале и погодным условиям (при занятиях на улице).**

**4.     Учащиеся переодеваются в специально отведенном месте — спортивной раздевалке.**

**5.     В спортивной раздевалке запрещается вставать на подоконники, открывать окна, вставать на скамейки, мусорить, грубо вести себя по отношению к другим учащимся. В случае возникновения конфликтной ситуации учащиеся должны сообщить об этом учителю.**

**6.     Ценные вещи не рекомендуется оставлять в спортивной раздевалке, их следует передать учителю физкультуры.**

**7.     Освобожденные от занятий учащиеся должны присутствовать на уроке с классом. Они обязаны показать учителю медицинскую справку об освобождении.**

**8.     Со звонком на урок учащиеся собираются на построение в спортивном зале. В случаях, когда занятия проводятся на улице, учащиеся не выходят из помещения без сопровождения учителя физкультуры.**

**9.     Запрещается жевать жевательную резинку на уроках физкультуры.**

**10. Запрещается пользоваться мобильным телефоном.**

**11. Учащиеся не должны мешать учителю проводить урок и другим учащимся выполнять упражнения на уроке.**

**12. Учащиеся обязаны вести себя корректно по отношению к другим учащимся. В случае возникновения конфликтной ситуации между учащимися немедленно обратиться к учителю.**

**13. На уроках учащиеся обязаны выполнять только те упражнения, которые разрешил выполнять учитель.**

**14. Во время самостоятельного выполнения упражнений (учебная игра, соревнования и проч.) учащиеся должны учитывать свой уровень физической подготовленности, состояние здоровья и место проведения занятий.**

**15. Запрещается самостоятельно брать спортивный инвентарь, находящийся в спортивном зале и тренерской комнате.**

**16. Во время выполнения упражнений с мячами (теннисный, волейбольный, баскетбольный, футбольный, набивной) учащийся обязан контролировать падение мяча, чтобы избежать умышленного травмирования других учащихся.**

**17. Во время проведения спортивных игр учащиеся обязаны вести себя корректно по отношению к другим игрокам.**

**18. Запрещается выполнение любых упражнений на перекладине и шведских стенках без разрешения учителя.**

**19. Не разрешается виснуть на баскетбольных кольцах и крепеже баскетбольных щитов.**

**20. Учащиеся обязаны соблюдать осторожность при переходе из одной половины зала в другую, когда зал разделен на две части для двух групп (классов).**

**21. При обнаружении поломок спортивного оборудования немедленно сообщать об этом учителю.**

**22. В случае плохого самочувствия на уроке учащийся должен незамедлительно сообщить об этом учителю физкультуры. Он также обязан проинформировать учителя о травме или плохом самочувствии, которые проявились после урока физкультуры.**