**Пятница 10.04.20**

**Немецкий язык 5 класс**

**1 урок.**

**Задание** : Чтение рифмовки «Кто где работает?» стр.163-164

Упражнение №2 стр.164-166 (чтение диалогов и ответы на вопросы к ним (письменно))

**Немецкий язык 6 класс**

**1 урок.**

**Задание:**1. Упражнение №8 стр.56 (ответить на вопросы)

2. Упражнение№9(а) стр.56 (письменно)

3.Грамматика: стр.57 (предлоги выписать в тетрадь)

**Немецкий язык 9 класс**

**2 урок.**

**Задание :** 1.Упражнение №1(а, с) стр. 172.(письменно)

2.Стр 173 упр.№3(а). Значение выделенных слов записать в тетрадь с переводом.

**Немецкий язык 8 класс**

**3 урок.**

**Задание** :1. Стр.170-171 читать.

2.Стр.173 (отвечать на вопросы (письменно))

**ОБЖ 5-6 класс**

**4 урок.**

**Задание:** Пройти тест на тему: «Здоровый образ жизни»

**1. Здоровый образ жизни направлен на:**

А) сохранение и улучшение здоровья;

Б) развитие физических качеств;

В) поддержание высокой работоспособности.

**2. Назовите основные факторы риска в образе жизни людей:**

А) малая двигательная активность, психологические стрессы;

Б) переедание, алкоголизм, наркомания, курение;

В) все перечисленное

**3. Выберите правильные ответы. В двигательный режим школьника входят:**

А) зарядка;

Б) уроки физической культуры;

В) прием пищи;

Г) чтение книг;

Д) работа за компьютером;

Е) просмотр спортивных телепередач;

Ж) прогулка

**4. Утренняя гигиеническая гимнастика способствует:**

А) переходу организма от заторможенного состояния к активной деятельности;

Б) развитию выносливости;

В) повышению артериального давления;

Г) все перечисленное

**5. Физическая работоспособность – это:**

А) способность человека быстро выполнять работу;

Б) способность выполнять разные виды работ;

В) способность к быстрому восстановлению после работы;

Г) способность выполнять большой объем работы.

**6. Основу двигательного режима составляют:**

А) физические упражнения и занятия спортом;

Б) развитие физических способностей;

В) способы поддержания физической работоспособности;

Г) развитие двигательных умений и навыков.

**7. Дневник самоконтроля нужно вести для:**

А) отслеживания изменений в развитии своего организма;

Б) отчета о проделанной работе перед учителем физической культуры;

В) консультации с родителями о проделанной работе.

**8. Выберите правильные ответы. Что относится к процедурам закаливания:**

А) питье холодной воды;

Б) прогулка под дождем;

В) обливание водой;

Г) прохладный душ;

Д) солнечные ванны;

Е) держание ног в тазу с горячей водой;

Ж) выполнение физических упражнений.

**9. С чего следует начинать закаливающие процедуры:**

А) с обливания водой, имеющей температуру тела;

Б) с обливания прохладной водой;

В) с обливания холодной водой;

Г) с растирания тела полотенцем

**10. Выберите правильные ответы. К личной гигиене относится:**

А) чистка зубов;

Б) чистка ковров;

В) смена постельного белья;

Г) мытье рук и тела;

Д) расчесывание волос.

**Обществознание 9 класс**

**5 урок.**

**Тема : § 18 Правонарушения и юридическая ответственность**

**Задание:** Конспект.Ответить на вопросы в конце параграфа( письменно)

**ОБЖ 8 класс**

**6 урок.**

**Тема : 8.4 Здоровый образ жизни как необходимые условия сохранения и укрепления здоровья человека и общества**

**Задание:**  Ответить на вопросы в конце параграфа (письменно)

**ОБЖ 9 класс**

**7 урок**

**Тема :9.1 Здоровье человека как индивидуальная, так и общественная ценность**

**Задание:**  Практикум стр.167